

Подготовка к школе летом

Лето – это такая пора, когда хочется лишь отдыхать и ни о чем не думать, а уж тем более о подготовке к школе. Но, несмотря на это необходимо начать заниматься развитием познавательной сферы детей как можно раньше. Чтобы с детства воспитать из них творческих, эрудированных людей. Поэтому **нужно каждый день заниматься с ребенком, выполнять с ним развивающие занятия и упражнения**

. Ведь для того чтобы развить в нем стремление к познанию и творчеству нужно много трудиться.

Если вы считаете, что подготовка к школе летом предполагает непрерывный и изнуряющий труд, то сильно заблуждаетесь. Невозможно за короткие три месяца наверстать все то, чего ребенок не смог осилить за ранний период подготовки, даже если усиленно заниматься с ним день и ночь. **Подготовка детей к предстоящей школьной жизни не должна отбить у них охоту заниматься в школе**

. Занятия и подготовка, конечно же, нужны, но выполнять их ребенок должен в соответствии со своим ритмом развития. Так что давайте занятия детям, но не перенапрягайте их непосильной нагрузкой. Пусть операции с числами и части речи они учат в школе. Подготовка к школе подразумевает исключительно актуализацию тех знаний, которыми обладает ребенок на данный момент.

До школы детям нужно набраться сил, новых положительных эмоций и ярких впечатлений, чтобы начать обучение в школе на позитивной ноте. Но здесь важно не растерять все те полезные знания, навыки и умения, полученные в детском саду или иных подготовительных дошкольных занятиях.

Что следует учитывать при подготовке будущего первоклассника в летний период?

Во-первых, необходимо подчеркивать всю важность и значимость похода в первый класс. Отвечайте на все интересующие вопросы ребенка относительно отношений с учителями и одноклассниками. **Старайтесь создать у него положительное впечатление о школе** и ни в коем случае не настраивайте его негативно. Трудности бывают всегда и этого не избежать. Но с любящими родителями можно справиться с любыми сложностями.

Во-вторых, подготовка к школе включает также поход по магазинам с целью приобретения школьной формы, портфеля и иных необходимых школьных принадлежностей. **Позвольте ребенку самому выбрать то, что ему понравится.** Это будет способствовать повышению его значимости и появлению желания стать самостоятельным.

В-третьих, **особое внимание уделите режиму дня**, который нужно скорректировать и подвести таким образом, чтобы ребенок вовремя ложился спать, рано вставал и был готов к предстоящему дню. Как правило, уроки в первом классе начинаются в 8:00. Поэтому сделайте все возможное, чтобы ваш ребенок вовремя просыпался и был бодрым и активным в течение всего учебного дня, а не засыпал на первом же уроке. Соблюдения режима дня для детей имеет огромное значение. Порой этот момент является одним из самых значимых в вопросе подготовки детей к школе летом. Так что укладывайте детей спать вовремя и учите их вставать к 7:00 утра. Начиная с середины июля нужно учить ребенка просыпаться на 15 минут раньше. Благодаря тому, что этот промежуток времени не такой большой, ребенок этой разницы даже не заметит. Чтобы биологические часы его привыкли, будите его в одно и то же время.

В-четвертых, **важно выработать в ребенке самостоятельность.** Создайте необходимые условия для тренировки собранности и организованности. Учите ребенка самому организовывать свободное время, следить за собой, своим внешним видом и своими вещами.

Смотрите также материалы на данную тему в разделе «Добрые советы»/Адаптация в 1-м классе