

Советы родителям: как помочь ребёнку подготовиться к ЦТ

☞

- Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребёнок получит на ЦТ, и не критикуйте ребёнка
- Не повышайте тревожность ребёнка накануне ЦТ – это может отрицательно сказаться на результате
- Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо. Повышайте их уверенность в себе
- Наблюдайте за самочувствием ребёнка, никто, кроме вас, не сможет вовремя заметить и предупредить проблемы
- Контролируйте режим подготовки ребёнка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он сам

- Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- Обратите внимание на питание ребёнка: во время интенсивного умственного напряжения ему
- Помогите детям распределить темы подготовки по дням.
- Ознакомьте ребёнка с методикой подготовки к экзаменам. Не имеет смысла зазубривать весь
- Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету (существует множество разл
- Во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребёнка ориентироваться во времени и
- Накануне ЦТ обеспечьте ребёнку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выс